

PROTOCOLO DE CONVIVENCIA CON PERSONAS DE RIESGO

protección frente al covid-19

1



**Dormir en
camas separadas**

2



**Utilizar baños
diferentes y
desinfectarlos
con lejía**

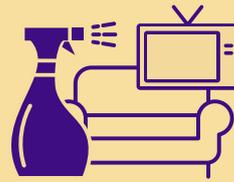
* Preparar la lejía, 20ml. por litro de agua

3



**Evita compartir,
toallas, cubiertos,
vasos...etc.**

4



**Separa la ropa
que usas para
salir y lávala
con lejía a 60°**

5



**Lavar Ropa, sábanas
toallas muy
frecuentemente**

6



**Mantener
la distancia,
dormir en
habitaciones
separadas**

7



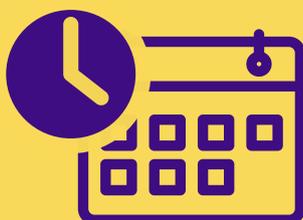
**Ventila
a menudo las
habitaciones**

8



**Llamar al teléfono
designado si se
presenta más de
38° de fiebre y
dificultades
respiratorias**

9



**No rompas la cuarentena
durante dos semanas.
Cada salida de casa es
un reinicio del contador**



PROTOCOLO DE ENTRADA EN CASA PARA SITUACIONES EXCEPCIONALES PERMITIDAS

protección frente al covid-19

1



Al volver a casa,
intenta no tocar
nada

2



Quítate los
zapatos

3



Desinfecta
las patas de
tu perro después
del paseo

4



Separa la ropa
que usas para
salir y lávala
con lejía a 60°

5



Deposita tus
objetos personales
en una caja en
la entrada

6



Dúchate, o si no
puedes, limpia
bien todas las
zonas expuestas

* Manos, muñecas, cara, cuello...etc.

7



Limpia el móvil
y las gafas con
agua y jabón

8



Limpia con lejía
todo lo que traigas
del exterior antes
de guardarlo

9



Quítate los guantes
con cuidado, tíralos
y lávate las manos

10



Recuerda que es
imposible realizar
una desinfección
completa, el objetivo
es disminuir el riesgo



PROTOCOLO DE SALIDA EN CASA PARA SITUACIONES EXCEPCIONALES PERMITIDAS

protección frente al covid-19

1



Al salir a la calle,
ponte una chaqueta
de manga larga

2



Recógete el pelo,
no llesves aros,
pulseras o anillos

* Te tocarás menos la cara

3



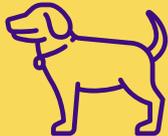
Si tienes mascarilla
póntela al final,
justo antes de salir

4



Intenta no utilizar
el transporte
público

5



Si vas con tu
mascota, procura
que no se roce con
superficies del
exterior

6



Lleva pañuelos
desechables,
úsalos para tocar
superficies

7



Arruga el pañuelo
y tíralo en una
bolsa cerrada
a la basura

8



Si toses o
estornudas, hazlo
en el codo, no en
las manos ni en
el aire

9



Intenta no pagar
en efectivo, si lo
haces, desinfecta
tus manos

10



Lávate las manos
después de tocar
cualquier objeto o
superficie, o lleva
gel desinfectante

11



No te toques la
cara hasta que
tengas las manos
limpias

12



Mantén la
distancia
con la gente